



MEMBER OF  
BASQUE RESEARCH  
& TECHNOLOGY ALLIANCE



This activity has received funding from EIT Food, the innovation community on Food of the European Institute of Innovation and Technology (EIT), a body of the EU, under the Horizon 2020, the EU Framework Programme for Research and Innovation

t. +34 94 657 40 00  
info@azti.es | [www.azti.es](http://www.azti.es)

NOTA DE PRENSA

## Amarás las verduras

- El centro tecnológico AZTI, a través de EIT Food School Network, lanza un concurso de cocina en familia para promover el consumo de vegetales e impulsar los hábitos de alimentación saludables en el hogar
- La prueba consiste en que una persona adulta y un menor preparen una receta en la que se utilicen al menos dos vegetales, documenten gráficamente su aventura y hagan llegar esas imágenes a los organizadores
- La iniciativa busca reducir la resistencia de los más pequeños de la casa al consumo de productos de origen vegetal y combatir el miedo a experimentar nuevos sabores

Derio, a xx de septiembre de 2020.- La resistencia a incorporar nuevos productos a la dieta es uno de los obstáculos a los que se enfrentan a diario los responsables de la alimentación de los más pequeños de la casa. Ese miedo a experimentar nuevos sabores alcanza sus cotas máximas cuando se trata de vegetales, por esta razón, el centro tecnológico [AZTI](http://www.azti.es) en el marco del proyecto EIT Food School Network para la promoción de la alimentación saludable en el ámbito escolar, ha lanzado un concurso de recetas en familia para promover el consumo de vegetales y los buenos hábitos en la comida.

La prueba consiste en que una persona adulta y un menor (hasta 16 años) preparen una receta en la que se utilicen al menos dos vegetales, documenten gráficamente su aventura y hagan llegar esas imágenes a los organizadores. Los concursantes entrarán en el sorteo de un kit de utensilios de cocina y lotes de productos alimenticios. Para participar en la iniciativa es imprescindible realizar la inscripción a través de este [formulario](#). Asimismo, las personas interesadas podrán consultar las bases del concurso, que finaliza el próximo 9 de octubre, en este enlace: <https://www.azti.es/wp-content/uploads/2020/07/Bases-concurso-AZTICocinaEnFamilia-2.pdf>.

Las recetas podrán incluir todo tipo de ingredientes, pero es obligatorio que al menos dos de ellas sean verduras de hoja, como acelgas o lechugas; frutos, como tomates o calabaza; raíces, como zanahoria o rábanos, tallos, como puerros o espárragos; y flores o bulbos, como coliflores, alcachofas, ajos y cebollas. Sin embargo, no se computarán como verduras los tubérculos, ya que nutricionalmente se engloban en otra categoría, los farináceos.



2 0 1 1



MEMBER OF  
BASQUE RESEARCH  
& TECHNOLOGY ALLIANCE

“La resistencia que madres y padres encuentran diariamente en la introducción de alimentos de origen vegetal en los menús de los niños se puede contrarrestar al introducir el juego y la diversión de participar en equipo en un concurso, por este motivo lanzamos esta iniciativa, para eliminar el miedo que a veces tienen los pequeños a introducir vegetales en su menú cotidiano”, asegura Elena Santa Cruz, investigadora del área de Nuevos Alimentos en AZTI y responsable del proyecto.

Las recetas pueden ser originales o tradicionales y conocidas. Para contribuir a la inspiración, los aspirantes se pueden basar y reproducir las propuestas planteadas en los [vídeos de recetas saludables](#) difundidos de AZTI.

La iniciativa forma parte del proyecto europeo EIT Food School Network, en el que AZTI colabora desde la escuela y con las familias, co-creando recursos, herramientas y metodologías para aumentar la aceptación de verduras por parte de las niñas y niños, así como para reducir el despilfarro alimentario.

[EIT Food School Network](#) es un consorcio formado por socios de cuatro países europeos (España, Finlandia, Reino Unido y Polonia) y reúne diferentes acciones para la promoción de una alimentación saludable.

## **EIT Food, mejorando juntos la alimentación**

[EIT Food](#) es la principal iniciativa de innovación alimentaria de Europa, la cual trabaja para hacer que el sistema alimentario sea más sostenible, saludable y de confianza.

La iniciativa está formada por un consorcio de agentes clave de la industria: empresas, startups, centros de investigación y universidades de toda Europa. Es una de las ocho Comunidades de Innovación establecidas por el Instituto Europeo de Innovación y Tecnología (EIT), un organismo independiente de la UE creado en 2008 para impulsar la innovación y el espíritu empresarial en toda Europa.

El objetivo de EIT Food es colaborar estrechamente con los consumidores para desarrollar nuevos productos y servicios basados en la tecnología, que a la larga ofrecerán un estilo de vida más saludable y sostenible para todos los ciudadanos europeos.

## **Sobre AZTI**

AZTI, miembro de Basque Research and Technology Alliance (BRTA), es un centro de investigación especialista en la cadena de valor alimentaria y marítimo-pesquera que realiza investigación estratégica y aplicada para generar nuevo conocimiento. Aporta soluciones integrales e innovadoras que sirven para dinamizar nuevos negocios.



MEMBER OF  
BASQUE RESEARCH  
& TECHNOLOGY ALLIANCE

---

Su objetivo es transformar la Ciencia en Desarrollo Sostenible y Saludable. Para ello cuenta con un equipo de personas capacitadas e ilusionadas que desarrollan una relación de simbiosis y vinculación estratégica con los clientes para aportarles valor y mejorar su competitividad, contribuyendo con ello al desarrollo económico y social.

Los trabajos e investigaciones desarrollados por AZTI lo han situado entre los mejores institutos a nivel mundial en el índice de citas por artículo en varios de sus ámbitos de investigación. Asimismo, participa en los comités científicos de los organismos internacionales de gestión pesquera que determinan las medidas de gestión y cuotas de pesca en las diferentes zonas marítimas para un uso sostenible de los recursos.



This activity has received funding from EIT Food, the innovation community on Food of the European Institute of Innovation and Technology (EIT), a body of the EU, under the Horizon 2020, the EU Framework Programme for Research and Innovation