



MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

t. +34 94 657 40 00
info@azti.es | www.azti.es

Bilbao, 19 de octubre de 2020

A continuación se presentan los platos y familias ganadoras del sorteo del concurso #AZTICocinaEnFamilia:

Premio AZTI

- Pintxo de calabacín (Irene Mutiola Plaza, Bizkaia)
- Fideuá de la huerta (Leticia Romeo Ascaso, Huesca)
- Pizza de espelta (María Magdalena Isasi Martínez, Gipuzkoa)
- Puré de calabaza (Esther Sanmartín, Álava)
- Rodaballo al horno con patata panadera, pimiento verde y cebolla (Olatz Ajuria Astobiza, Bizkaia)
- Nuggets de verduras al horno (Gabriel Claver Rodríguez, Bizkaia)
- Ensalada gorilera (Jacinto González Mompó, Gipuzkoa)
- Gambas con gulas al ajillo (María Belén Marín García, Murcia)
- Pisto con huevo (Laura Hernández Macho, Bizkaia)
- Pizza de la huerta (Verónica Hernández Sánchez, Toledo)
- Tortitas integrales de merluza (Silvia Cerezo García, Navarra)
- Crema de espinacas y zanahorias (Estefanía Moya, Madrid)
- Ensalada de tomate y langostinos hecha por mi sobrino y por mi (Nora Fiel Isasi, Gipuzkoa)
- Crema de calabaza con langostinos (María Abad Borobio, Valladolid)
- Ensalada mixta (Conchi Recio Toquero, Islas Baleares)
- Pizza con amigos (Ainara Rueda, Bizkaia)
- Filetes rusos de pollo con verduras (Sara Frías Blanco, Bizkaia)
- Huevos rellenos cocktail (Nuria Macías García, Madrid)
- Ensaladilla rusa casera (María Jesús Navas Recio, Islas Baleares)
- Lasaña de verduras y gambones (Rosario Jurado Fernández, Navarra)
- Ensalada fría de aguacate, tomate, cebollino y marisco (Andoni Catalán, Gipuzkoa)
- Tacos (Maite Caro, Bizkaia)
- Montañero-marinero (Maite Murgui Reta, Navarra)





MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

- Yatekomo con cardo y angulas (Christian Castellanos Caballero, Córdoba)
- Coca de verduras (Noelia Aranda Sagasti, Bizkaia)
- Salmón a la plancha con espagueti de calabacín al pesto de aguacate (Prado Trujillo Rodriguez, Bizkaia)
- Barquitas Mejicanas (Ainara Yuste Conde, Álava)
- Empanadillas de bonito al horno (Oihane Liz Goiri, Bizkaia)
- Hamburguesa vegetal de espinacas y pollo con pimientos del piquillo (Irma Fiel Isasi, Gipuzkoa)
- Verduras salteadas con tofu y gambas (Goretti García González, Gipuzkoa)
- Trucha con verduras al horno (Irantzu Arana Lopez, Bizkaia)
- Pastel de merluza (Bertha González García, Palencia)

Premio AZTI Social Media

Pastel de merluza (Bertha González García, Palencia)

Premio Grupo AN

- Pizza (Pablo Herranz Baza, Bizkaia)
- Bonito con tomate (Maribel Ramírez Páez, Bizkaia)
- Cacho con ensalada (José Ramon Vicente Marcos, Valencia)
- Pizza de coliflor con anchoas, atún, aceitunas negras y piña (Joanes Fiel Echeverría, Gipuzkoa)
- Puré de calabaza (Nora Erdozain Zapirain, Gipuzkoa)
- Crema ligera de puerros y patatas (Carmen Torres Quevedo, Alicante)
- Lasaña mar y monte (Cesáreo Plantón Salguero, Córdoba)
- Pastel de ensaladilla, angulas, salmón y gambones (Mari Carmen Castellanos Caballero, Córdoba)
- Colipizza (Nagore Luengo, Bizkaia)
- Ensalada de garbanzos (María Fe Arnaiz Arce, Gipuzkoa)
- Ensalada de Verano (Víctor Martínez, Bizkaia)
- Fajita de salmón con guacamole (Amaia Acha Rodríguez, Bizkaia)
- Berenjenas rellenas a modo de la amama (María Elena Hernández Cuesta, Álava)
- Salmón a la plancha con ensalada divertida (María Jesús González Castro, Bizkaia)
- Conejito saludable (Sara Arranz Martínez, Bizkaia)
- Mejillones a la vinagreta (Carolina Roger Manzano, Pontevedra)



MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

- Puré mágico (Juan Cebolla, Madrid)
- Fideos con gambas y merluza (Mari Carmen Navas Ruiz, Cádiz)
- Garbanzos con bacalao (Alejandra Rosero, Madrid)
- Ensalada templada de gulas con manzana caramelizada (Feli Pérez, Zamora)
- Sueño marinero (Pilar Cabré Rubio, Tarragona)
- Pisto al estilo de la abuela (Margarita García Arrizabalaga, Gipuzkoa)
- Ratatouille Marina style (Blanca Oraa, Bizkaia)
- Crema de verduras con taquitos de atún (Eva Miqueleiz, Navarra)
- Quinoa con Verduras y gambas (Daniel Idígoras Ocón, Gipuzkoa)

Premio Angulas Aguinaga

- Crema ligera de puerros y patatas (Carmen Torres Quevedo, Alicante)
- Ensalada de garbanzos (María Fe Arnaiz Arce, Gipuzkoa)
- Bonito con tomate (Maribel Ramírez Páez, Bizkaia)
- Crema de verduras con taquitos de atún (Eva Miqueleiz, Navarra)
- Ensalada fría de aguacate, tomate, cebollino y marisco (Andoni Catalán, Gipuzkoa)
- Pastel de merluza (Bertha González García, Palencia)
- Sueño marinero (Pilar Cabré Rubio, Tarragona)
- Salmón a la plancha con ensalada divertida (María Jesús González Castro, Bizkaia)
- Huevos rellenos cocktail (Nuria Macías García, Madrid)
- Fideuá de la huerta (Leticia Romeo Ascaso, Huesca)
- Salmón a la plancha con espagueti de calabacín al pesto de aguacate (Prado Trujillo Rodríguez, Bizkaia)
- Fajita de salmón con guacamole (Amaia Acha Rodríguez, Bizkaia)
- Tortitas integrales de merluza (Silvia Cerezo García, Navarra)
- Puré mágico (Juan Cebolla, Madrid)
- Pizza de la huerta (Verónica Hernández Sánchez, Toledo)
- Lasaña de verduras y gambones (Rosario Jurado Fernández, Navarra)
- Verduras salteadas con tofu y gambas (Goretti García González, Gipuzkoa)
- Fideos con gambas y merluza (Mari Carmen Navas Ruiz, Cádiz)
- Yatekomo con cardo y angulas (Christian Castellanos Caballero, Córdoba)
- Garbanzos con bacalao (Alejandra Rosero, Madrid)



MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE
