

TALLER ONLINE

IMPULSANDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ÁMBITO INFANTIL

21 y 22 de octubre de 2020

PONENTES



Antton Alza

Responsable del impulso y dinamización de la estrategia vasca contra el despilfarro de alimentos

ELIKA

"Despilfarro alimentario, responsabilidad de tod@s"



Begoña Ruiz

Educadora colaboradora en el proyecto de asesoramiento a familias en la crianza BBKFAMILY

"Las llaves emocionales de la familia para una alimentación sana"



Manuel Moñino

Presidente del Comité Científico ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE FRUTAS Y HORTALIZAS "5 AL DÍA"

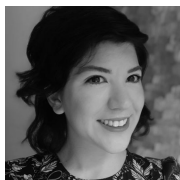
"Promoción del consumo de frutas y hortalizas"



Sara Arranz

Investigadora en el área de Alimentación y Salud AZTI

"Saciedad y obesidad infantil"



Paula Almirón

Investigadora en el área de Nuevos Alimentos AZTI

"La alimentación consciente como herramienta para regular a saciedad"



Ana Baranda

Investigadora en el área de Nuevos Alimentos AZTI

"La alimentación consciente como herramienta para regular a saciedad"



Amaia Agirre

Responsable de Innovación AUSOLAN

"Borbor, un proceso de cocreación a fuego lento"



BEGOÑA PÉREZ

Hub de innovación de EIT Food para el sur de Europa

"Uniando nutrición y sostenibilidad a partir de una iniciativa solidaria: Los Salvacomidas"



Elena Santa Cruz

Investigadora en el área de Nuevos Alimentos y responsable del proyecto EIT Food School Network AZTI

PROGRAMA

SESIÓN INSPIRADORA

Miércoles, 21 de octubre. 10:00 - 13:00 h.

10.00	BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN AZTI y Grupo AN
10.20	TOPIC 1: REDUCIR EL DESPERDICIO Antton Alza Elika y Zero Despilfarro
10.40	TOPIC 2: INVOLUCRAR A LAS FAMILIAS Begoña Ruiz BBK Family
11.00	TOPIC 3: AUMENTO DEL CONSUMO DE VEGETALES Y FRUTAS Manuel Moñino Asociación "5 al día"
11.20	TOPIC 4: HERRAMIENTAS PARA REGULAR LA SACIEDAD EN LA POBLACIÓN INFANTIL Sara Arranz, Paula Almirón y Ana Baranda AZTI
12.00	TOPIC 5: MEJORAR ENTORNOS ALIMENTARIOS SOCIALES Y FÍSICOS EN LA EDUCACIÓN Amaia Agirre Ausolan
12.20	UNIENDO NUTRICIÓN Y SOSTENIBILIDAD A PARTIR DE UNA INICIATIVA SOLIDARIA: LOS SALVACOMIDAS Begoña Pérez Villarreal Hub de innovación de EIT Food para el sur de Europa
12.40	CIERRE



SESIÓN DE CO-CREACIÓN

Jueves, 22 de octubre. 10:00 - 13:00 h.

10.00

BIENVENIDA Y CONTEXTUALIZACIÓN

Repasando reflexiones sobre los proyectos y acciones presentadas en la sesión inspiradora del 21 de octubre

10.30

DINÁMICA MUSEO

Ideación de posibles acciones para el futuro y que den respuesta a los 5 topics que se trabajarán en este taller.

TOPIC 1: Reducir el desperdicio

TOPIC 2: Involucrar a las familias

TOPIC 3: Aumento del consumo de vegetales y frutas

TOPIC 4: Herramientas para regular la saciedad en la población infantil

TOPIC 5: Mejorar entornos alimentarios sociales y físicos en la educación

11.30

CREANDO IDEAS MÁS SÓLIDAS

Clusterizando las ideas aportadas y valorando su viabilidad

12.30

PRÓXIMOS PASOS Y CIERRE

PROGRAMA

